

Insegnamento

TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL CALCIO

3 anno, 2 semestre

Docente: Consalvo Acella

gonzalves@libero.it

N CFU 5 2017/18

Modalità di erogazione

Lezioni frontali, di gruppo a squadre, sul campo ed in aula con uso di sussidi audiovisivi, attrezzi tecnici.

Programma

Metodologia dell'allenamento: specificità nel gioco del calcio.

Metodi di valutazione: metodi e test di valutazione generici e specifici del calcio.

La classificazione delle capacità motorie:

- Definizione delle Capacità Coordinative e loro classificazione: Capacità generali e specifiche.
- Definizione delle Capacità Condizionali.
- Rapporti tra capacità, abilità motorie e tecniche sportive.
- Evoluzione delle capacità e concetto di fasi sensibili per la pianificazione dell'allenamento.

Principi generali di tecnica e tattica: Tattica di gioco e di reparto.

Small sides games: 2contro2, 3contro3, 4contro4, 5contro5 fino a partitelle a tema.

Principi generali di tecnica:

La padronanza e dominio della palla.

Tecnica calcistica.

Calciare la palla.

Il Passaggio.

Il tiro in porta.

Il colpo di testa.

Ricezione della palla.

Guida e conduzione della palla.

Finta e dribbling.

Il contrasto (Tackle).

Il portiere.

Sistemi di gioco e loro evoluzione

5-3-2

4-3-3

4-2-4

4-4-2

Regolamenti di gioco

Il calcio giovanile.

Scuole calcio.

Centri calcistici.

Attività di base e scolastica.

Testi per l'esame

COMUNICATO UFFICIALE N°1 2017/2018

LA DIDATTICA DEL GIOCO DEL CALCIO ED Correre Accame Ferretti

L'ALLENAMENTO FISICO NEL CALCIO ED Correre Ferretti

VALUTAZIONE MOTORIA E ALLENAMENTO DEL GIOVANE CALCIATORE, ANALIZZATORI E

ABILITA' Moretti-Vergine-Quarto WIP edizioni

GUIDA TECNICA FIGC SGS S.D'Ottavio

DISPENSE DEL DOCENTE

VIDEO DVD

REGOLAMENTI TECNICI, ARBITRALI e NOIF

Obiettivi del corso:

Quali capacità fisiche e psichiche richiede il gioco del calcio? In quale modo possiamo individuare nel giovane, il calciatore del futuro e come possiamo rilevare quali saranno a breve, medio e lungo termine, le capacità prestantive dell'individuo, riferite al gioco del calcio? Questi saranno i principali obiettivi da raggiungere nelle 50 ore di lezioni teorico-pratiche che formano il modulo calcio. Inoltre saranno affrontate anche le tematiche tecniche, tattiche e regolamentari proprie di questo sport.

Risultati dell'apprendimento

Acquisizioni di competenze didattiche, tecnico, tattiche, regolamentari.

Apprendimento di una terminologia scientifico-sportiva spendibile nel mondo del lavoro.

Organizzazione della Didattica

Campo di gioco con utilizzo degli attrezzi specifici di questo gioco.

Sala conferenze con uso del Pc e dei sussidi audiovisivi.

Modalità di frequenza

Obbligatoria come previsto dall'ordinamento del Corso di Laurea.

Metodo di valutazione

Prova tecnica e attitudinale.

Esposizione frontale anche con discussione di una tesina realizzata dallo studente.

Il Docente

Consalvo Acella